

"Jag vet vart jag ska och nu går jag"



Att förändra något på ett hållbart sätt kräver beslutsamhet.
Ta gärna hjälp av frågorna nedan för att leda dig själv mot "önskat läge".

Bara för att saker är på ett visst sätt idag så betyder inte det att de kommer vara så för alltid.

Försök svara så detaljerat du kan, ta en stund och tänk på frågorna, kanske formulerar du om det flera gånger. Det är perfekt!

Det är kluriga saker som ska ner på pränt.
Ju mer du tänker, skriver, reflekterar desto mer positiva bilder av framtiden skapar du.
Det är briljant och hjälper dig i din beslutsamhet!

Heja Dig!

Vad ska bli annorlunda?

Vad skulle skillnaden bli för dig om det blev som du önskar?

På vilket sätt skulle det vara betydelsefullt för Dig?

Hur ska du fira dina framsteg?

Kan du formulera ett problem eller en önskan om att något var annorlunda... då har du redan en tanke om ett bättre...UTFORSKA DET!
Vad är det värsta som kan hända?

Vi tror på dig!

Ps... glöm inte att ha en plan för att fira dina delmål!
Du är en superhjälte i ditt eget liv när du jobbar mot förändring! Hylla det!

Hur ska du göra för att komma till önskat läge?

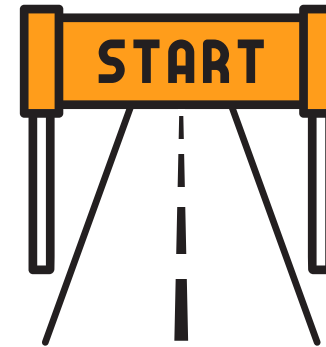
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Vem/Vad ska du ta hjälp av?

1. _____
2. _____
3. _____

Vilka delmål finns på vägen? (se till att fira dessa)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



NU!
Mot ett bättre....

Verktyg med ambitionen att
vara till nytta vid förändring!



Telefon: +46(0) 72-526 88 77

Adress: Trädgårdsgatan 12, 392 35 Kalmar

Mail: info@samkalmarlan.se

Hemsida: www.samkalmarlan.se

