

När det måste bli bra...

Den här mallen är skapad med ambitionen att vara till nytta för Dig när Du följer med någon som står inför ett möte som behöver ha en struktur och som är viktigt.

1. Inledning

Presentera dig och vilken relation Du har till den som mötet handlar om.
Alla i rummet presenterar sig.

2. Aktuellt läge:

Berätta kort om Din kontakt med personen mötet handlar om.
Berätta hur du uppfattar dennes situation. Både det som behöver bli bättre men också det som fungerar.

3. Önskat läge:

Utifrån de önsningar/behov som uttryckts formulera kortsiktiga och långsiktiga mål.
Vad ska bli annorlunda? Varför? Unna er att stanna en stund vid det som ska bli annorlunda. Individerna har ofta en egen idé om vad som behöver förändras.
Utforska det.

4. Sammanfatta

Den som leder mötet sammanfattar.
Vad har Ni kommit överens om?
Vem gör vad?
När ska det vara klart?

Frågor i individens lathund (3. Önskat läge)

Hur önskar Du att Din situation ser ut om 1–2 år?

Vad behöver ske för att det ska kunna bli så som Du önskar?

Vad kan Du göra själv?

Vad behöver Du hjälp med?

Vad skulle behöva hända nu eller alldeles snart för att du skulle våga tro på att önskat läge är möjligt?

Formulera mål på kort och lång sikt utifrån din önskade situation.

1. Kontaktuppgifter

Vilka är med på mötet?

Kan vara bra att kunna kontakta varandra om något är oklart.

	Namn	Mail	Telnr.
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____
3.	_____	_____	_____
4.	_____	_____	_____

2. Aktuellt läge

Syfte med mötet: _____

3. Önskat läge

Kortsiktiga mål: _____

Långsiktiga mål: _____

4. Sammanfatta

1. Vad ska göras? _____

Vem ska göra det? _____

2. Vad ska göras? _____

Vem ska göra det? _____

3. Vad ska göras? _____

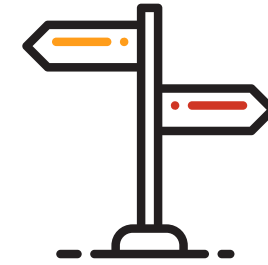
Vem ska göra det? _____

4. Vad ska göras? _____

Vem ska göra det? _____

Nästa möte

Datum: _____ Plats: _____ Tid: _____



För Dig som följer med...

I takt med ambition om att
vara till nytta vid möten som handlar
om framtid, förändring och önskat läge.



Telefon: +46(0) 72-526 88 77

Adress: Trädgårdsgatan 12, 392 35 Kalmar

Mail: info@samkalmarlan.se

Hemsida: www.samkalmarlan.se

