

När det handlar om Dig...

Den här är skapad med ambitionen att vara till nytta för Dig när Du står inför något som är behöver ha en struktur.

Något som är viktigt för det som komma skall för Dig.

Testa den, kanske är den till nytta för just Dig!

1. Inledning

Ordförande öppnar mötet.

Presentera dig.

Alla andra i rummet presenterar sig också.

2. Aktuellt läge:

Berätta kort om hur Du har det just nu. Fokusera på det som inte fungerar men också det som fungerar och som känns okej.

3. Önskat läge:

Hur önskar Du att Din situation ser ut om 1–2 år?

Vad behöver ske för att det ska kunna bli så som Du önskar?

Vad kan Du göra själv?

Vad behöver Du hjälp med?

Vad skulle behöva hända nu eller alldeles snart för att du skulle våga tro på att önskat läge är möjligt?

Formulera mål på kort och lång sikt utifrån din önskade situation.

4. Sammanfatta

Vad har Ni kommit överens om?

Vem gör vad?

När ska det vara klart?

1. Kontaktuppgifter

Vilka är med på mötet?

Kan vara bra att kunna kontakta varandra om något är oklart.

	Namn	Mail	Telnr.
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____
3.	_____	_____	_____
4.	_____	_____	_____

2. Aktuellt läge

Syfte med mötet: _____

3. Önskat läge

Kortsiktiga mål: _____

Långsiktiga mål: _____

4. Sammanfatta

1. Vad ska göras? _____

Vem ska göra det? _____

2. Vad ska göras? _____

Vem ska göra det? _____

3. Vad ska göras? _____

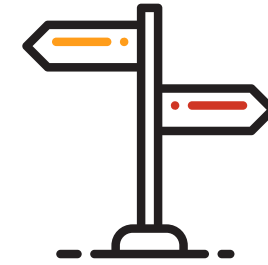
Vem ska göra det? _____

4. Vad ska göras? _____

Vem ska göra det? _____

Nästa möte

Datum: _____ Plats: _____ Tid: _____



För Dig som är huvudpersonen...

Istället för att vara i stället för att vara till nytta vid möten som handlar om framtid, förändring och önskat läge.



Telefon: +46(0) 72-526 88 77
Adress: Trädgårdsgatan 12, 392 35 Kalmar

Mail: info@samkalmarlan.se
Hemsida: www.samkalmarlan.se

